



## علاقة المدرب / اللاعب

أ . د / عثمان حسين رفعت

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة الاسبق

## علاقة المدرب / اللاعب

- ما الذى يدفع اللاعبون لتكوين علاقات مع مدربيهم ؟
- ما الذى يدفع المدربون لتكوين علاقات مع لاعبيهم ؟
- هل يدفع ذلك إلى التغيير بالنسبة للاعب والمدرب عندما ينتقل اللاعب خلال مراحل التطوير أم عندما ينتقل المدرب خلال مسار التطوير ؟
- عندما يصبح الأداء هو الهدف الأساسى للمدرب واللاعب فربما تتغير العلاقة بينهما وتصبح مثلها مثل صفقة تجارية أو علاقة عمل .

# تابع علاقة المدرب / اللاعب

تعرف العلاقة بين المدرب واللاعب كحالة يعتمد فيها شعور وسلوك وتفكير المدربين واللاعبين كلا على الآخر

# تابع علاقة المدرب / اللاعب

العلاقة بين المدرب واللاعب تصبح العلمية الأساسية للإنتقال لكل من المدرب واللاعب والتي من خلالها يتم التعبير عن الاحتياجات وتلبيتها

المعايير التي يجب توافرها في المدرب لتدعيم علاقته باللاعب

## الاتزان الأنفعالي والصحة العقلية

- متحرر من المخاوف على الأشياء التافهة
- ليس لديه حساسية زائدة تجاه النقد
- لديه طرق كثيرة للترفيه عن النفس
- ليس من السهل مضايقته
- ضبط النفس
- متحرر من الدونية أو التعالي
- ليس لديه خجل زائد
- متعدل أثناء غضبه
- يواجه المواقف الغير متوقعة بثبات
- بتكيف مباشر للمواقف المتغيرة
- يواجه الاحباط بثبات تام

تابع المعايير التي يجب توافرها في المدرب لتدعيم علاقته باللاعب

## المظهر الشخصي

- يرتدي المناسب لكل موقفه
- مظهره يدل على رباطه الجأش
- يحافظ على نظافته وملابسه الشخصية
- يقظ ومتزن
- لديه ذوق في اختيار ملابس

## الصحة الحيوية

- يظهر الدليل على نشاطه
- متحمس ومرح
- تعبيراته مرحة
- تبدو عليه الصحة
- يقظ جسدياً وعقلياً
- متيقظ لاحتمالات كل موقف
- لديه طاقة

تابع المعايير التي يجب توافرها في المدرب لتدعيم علاقته باللاعب

## الأمانة والشخصية

- يقدر القيم
- يقرب الاخطاء
- معتدل و عادل في تعامله مع الآخرين
- جدير بالثقة والولاء
- ينجز التزاماته

## قابلية التكيف

- يفهم بسرعة اقتراحات الآخرين
- يتعاطف مع مصاعب الآخرين
- يتقبل الظروف غير الملائمة
- يتحدي المواقف الصعبة
- يستجيب للروتين الضروري
- يقبل المسؤولية

تابع المعايير التي يجب توافرها في المدرب لتدعيم علاقته باللاعب

## التعاون

- يعمل مع الآخرين للوصول لهدف مشترك
- يتطوع لأداء خدمات عند الحاجة
- لديه رغبة في المشاركة في المهام الإضافية
- يعمل بإنتاجه مع زملائه في العمل
- يرحب بالاقتراحات
- يحاول التحسين

## الحديث والصوت

- يتحدث بوضوح
- لهجته طبيعية
- من السهل فهم حديثه
- ينوع في درجات صوته
- يجذب الانتباه
- ليس لديه لزمات

## تابع المعايير التي يجب توافرها في المدرب لتدعيم علاقته باللاعب

### القيادة

- ينطق بطريقة صحية
- يدعو للاحترام
- يقنع الآخرين
- يستخدم أحكاماً جيدة
- يظهر التمكن في موقف ما
- يلخص فكر المجموعة في كلمات
- يتحكم في صوته حسب مجموعة اللاعبين
- القدرة على التنظيم والتنفيذ

### اعلامى

### مشجع

- يمكنه التعامل مع المواقف الطائية بحزم
- يحث الآخرين على بذل ما بوسعهم
- القدرة على المبادأة
- القدرة على تأييد الاعتقاد الارجح

### القدرة على التعرف

- لدية اقتراحات لمواجهة الصعوبات
- لدية بعد نظر
- لدية فطنه وسرعة فى اختيار أفضل الحلول
- يعرف متى يقوم بإجراء معين

### الاجتماعية

- يبحث عن الأرتباط بالآخرين
- يعرف متى يكون جاداً ومتى يكون مرحاً
- يخلق جواً مرحاً وممتعاً فى التدريب
- يرى الجانب الحسن من الموقف
- يستمع لآراء الآخرين